



Lettre d'information

Le 20 septembre 2015

News #4- Septembre.

**Quelques bonnes raisons pour participer à l'Escale Hivernale le 21 novembre 2015
Au programme de cette première édition, le Chocolat et tous ses bienfaits !**

Pour lutter contre le stress et l'anxiété, rien de mieux que d'augmenter sa consommation en magnésium avec une dose de chocolat au quotidien.

Cet aliment est capable de réduire fortement les taux de cortisol plasmatique dans le sang. Il réduit aussi les risques de survenue d'un infarctus du myocarde.

Une alimentation riche en magnésium pourrait avoir un effet positif sur la prévention et l'évolution de l'ostéoporose. C'est aussi un bon remède qui permet de lutter contre les radicaux libres qui accélèrent le vieillissement.

Il agit aussi sur les reins, c'est un diurétique, et il a un effet antitussif.

Le chocolat a des effets sur le cerveau car il renferme du tryptophane, un précurseur de la sérotonine, messager chimique qui améliore l'humeur.

BS Racing Racing vous préconise donc l'envoi du bulletin d'inscription à L'Escale Hivernale en guise d'ordonnance !

Si vous souhaitez participer à la première édition de l'ESCALE HIVERNALE, pensez à nous adresser rapidement les documents car le nombre de places est très limité.

A très bientôt,

L'équipe BS Racing

Vite dit, BS Racing aime bien et vous le dit vite et en vrac !

L'an passé 25 millions de procès-verbaux ont été dressés, soit 1,5% de plus qu'en 2013, révèle une étude **d'Auto Plus** ! Le tout répressif est toujours de rigueur.

La bande à Ragnotti, notre champion a 70 ans, un livre consacré à Jean Ragnotti édité par Autodrome Editions. 32 €, Format : 23 x 25 cm, 128 pages Auteur : Françoise Merckling.

WSR, World Series by Renault, un événement gratuit sur le circuit du Mans les 26 et 27 septembre.

téléchargement des billets gratuits : www.worldseriesbyrenault.com

Compétitions, expositions, démonstrations au programme du week-end.

BS Racing, une entité animée par quatre passionnés, Eddie Bauchet, Bruno Janneau, Jean-Pascal Lauret, Christian Schmalz.

Pour vous désabonner ou poser toutes vos questions, envoyez un courriel à contact@bsracing.fr

www.bsracing.fr